

## Tipp 8: RADPFLEGE

Ein Fahrrad ist ein sehr anspruchsloses Gefährt, trotzdem ein bisschen Pflege ist schon notwendig!

Bitte vor jeder Ausfahrt zumindest LUFTDRUCK, BREMSEN und LICHT kontrollieren.

### BREMSEN:

Am Hebel ziehen - Weg zu lang? Leichtgängig? Seil ausgefranst?  
Einzelne Litzen gerissen? Schleift der Bremsgummi an der Felge?

- **Bremshebel:** Ist der Weg zu lang - Nachstellen. Schwergängig: Seil und Bowdenzug neu, dabei das Seil gleich bei der Montage einfetten mit Lagerfett! (verhindert Rosten im Bowdenzug).
- **Bremsgummi:** Abgenützt? Ist die Rille nicht mehr sichtbar - Austauschen - vielleicht gleich auf Bessere! Bei der Montage auf gute Auflage an der Felge achten.

### LUFTDRUCK:

Je nach Radtyp zwischen 3 und 10 Atü . Der zulässige Höchstdruck steht seitlich am Reifen!

- **Grundregel:** Je dünner der Reifen desto höher der Luftdruck, am Hinterrad immer 1 Atü mehr! Das Hinterrad trägt mehr Körpergewicht!

### LICHT:

Dynamo einschalten, Laufrad kurz drehen, Funktionieren  
Scheinwerfer und Rücklicht? Bei Batterie: noch genügend Saft?

- **Kein Licht?** Bei Dynamobetrieb zuerst die Leitungen und Anschlüsse kontrollieren - Kabel unterbrochen? Anschluss am Dynamo, Scheinwerfer, Rücklicht ok? Druckknöpfe fest? Neue Typen haben kleine Stecker! Draht abisoliert? Auch neu: Doppelkabel mit Plus/Minus-Pol ! Lampen kontrollieren: Vorne 2.4 Watt (Birne etwas größer) Hinten 0.3 Watt!

### KETTE:

Noch geschmiert? Nachfetten mit Kettenspray! Ansonsten mehr Widerstand beim Treten und rasche Abnutzung aller Zahnräder vorne und hinten ! Das wird dann teuer!

### **LAUFRÄDER:**

Schleifen die Bremsgummi an der Felge? - mittig stellen (Stellschrauben links und rechts). Bei größerem Ausschlag der Felge, diese Zentrieren lassen - jedoch unbedingt vom Fachmann.

- **Lager:** Laufräder seitlich bewegen - spüren Sie Luft? Lager Einstellen und Fetten lassen! Drehen sie schwer? Dann Ausbauen, Achse zwischen zwei Fingern halten, mit einem Finger drehen - spüren Sie ein Reiben in der Achse? Dann schnell zum Fachhändler!

### **KURBELLAGER:**

Kette abnehmen, Kurbel mit 1 Finger drehen wenn es reibt - unbedingt zum Fachhändler! Kurbel seitlich bewegen - spüren sie Luft? Dann schnell zum Fachhändler! Bevor noch größerer Schaden entsteht!

ALLES OK? Dann gute Fahrt - Sicher mit Helm !

Ihre Agenda 22 RAD