

## Tipp 26: REIFENPANNE

Ein Tipp vorweg:

**Ein Ersatzschlauch, eine Pumpe und Reifenheber sollten bei jeder Ausfahrt dabei sein!**

Für den Fall einer Reifenpanne im folgenden eine kurze Anleitung :

1. Bei **Luftverlust** zuerst das **Ventil prüfen**. Am besten mit Speichel anfeuchten - steigen Blasen auf, ist das Ventil undicht. Beim **Blitzventil** genügt es in diesem Fall die Überwurfmutter festzuziehen.
2. Ist das **Ventil dicht**, den Reifen auf Fremdkörper untersuchen und diese entfernen.
  - **Das Laufrad ausbauen**
    - Schutzkappe und Ventilhaltemutter entfernen. Mantel **gegenüber dem Ventil** zusammendrücken, mit einem REIFENHEBER den Reifen über den Felgenrand heben und bei einer Speiche einhängen. Mit dem zweiten Hebel in ca. 15 cm Abstand wieder den Mantel herausheben bis der Reifen auf einer Seite ganz heraus ist
    - Den Schlauch ganz herausnehmen, den Mantel nach **Fremdkörper** vorsichtig abtasten und das **Felgenband** nach Durchstichen absuchen
    - Fremdkörper gegebenenfalls entfernen!
    - **Schlauch** kleben oder neuen **einlegen**
    - Zuerst Ventil einfädeln, aber nicht ganz durchdrücken (Abstand zwischen Felge und Schlauch lassen) damit man den Schlauch nicht mit dem Reifen einwickelt! Den ersten Teil mit der Hand reinheben zum Schluss wieder mit dem Reifenheber (diesmal umdrehen) hineinheben. Den **Schlauch** - damit er nicht gezwickt wird - **leicht aufpumpen!**
    - Zur Kontrolle ob der Reifen gerade läuft **zur Hälfte aufpumpen**, am Felgenrand schauen ob der Reifen rundherum gleichmäßig in der Felge sitzt und **das Ventil gerade** aus der Felge schaut?

- Alles in Ordnung?
- Das Laufrad wieder einbauen! Hat man vorher die **Bremse ausgehängt**, nicht vergessen - wieder einhängen!

**Luftdruck:** Die **Obergrenze** steht seitlich am Reifen!  
1 BAR = 14.2 PSI

Gute und sichere Fahrt wünscht IHRE AGENDA RAD»»22