

## Tipp 27: Griffe montieren

Die neuen Griffe aussuchen. Die Auswahl ist groß - es gibt: *runde, eckige, ovale, mit Gel gefüllte für Dämpfung und weicheren Griff, aus Schaumgummi oder Softgummi.*

Nehmen Sie verschiedene in die Hand - welche sind Ihnen von Griff und Form her angenehm?

Als nächstes alten Griffe mit einem Stanleymesser aufschneiden und abziehen.

Wenn Sie - zusätzlich zu den neuen Griffen - gleichzeitig Lenker und / oder Vorbau tauschen beachten Sie folgende Vorgangsweise:

Beim Austausch des Vorbaus zumindest auf einer Seite Schalter und Bremshebelschrauben öffnen und seitlich vom Lenker abziehen.

- **Altes Vorbau-System:** (Innenklemmung) Oberen Inbus aufschrauben, wenn sich der Vorbau nicht bewegt, kurz mit einem Gummihammer von oben auf die Schraube draufschlagen bis sich der Klemmkeil löst. Vorbau rausziehen, den neuen mit Lagerfett einschmieren und wieder bis zur gewünschten Höhe reinschieben. Die Markierung am Vorbau darf **keinesfalls sichtbar** sein! Es müssen **mindestens 6 cm** in der Gabel versenkt sein! Ansonsten akute Bruchgefahr!
- **Neues Vorbau-System:** (A-HEAD) Oberen Deckel und Schraube entfernen, die beiden seitlichen Schrauben öffnen - Vorbau wegheben, neuen aufsetzen, Deckelschraube so lange zudrehen bis man an der Gabel kein Lagerspiel mehr spürt. Danach die beiden seitlichen Schrauben leicht fixieren, den Lenker einschieben, leicht fixieren, Schalter und Bremshebel aufschieben und auch nur leicht fixieren. Gebogene Lenker so lange drehen bis die Auflagefläche der Hand gerade aufliegt, dann fixieren, wenn der Vorbau gerade ist auch diesen festziehen!
  - Nehmen Sie die neuen Griffe zur Hand, prüfen die Länge - dort Schalt- und Bremshebel platzieren - aber noch nicht fixieren.

- Das Innere der Griffe und den Lenker mit *Haarspray einsprühen* (hält nach kurzer Zeit bombenfest!) und schnell die Griffe mit zügigen Drehbewegungen aufschieben!
- Bei eckigen oder ovalen Griffen anschließend prüfen *ob die Fingerglieder den Griff richtig umfassen* - andernfalls noch schnell Einrichten bevor der Haarspray trocknet!
- Sind die Griffe auch zur Gänze aufgeschoben?
- Anschließend Schalt- und Bremshebel *in ergonomischer Position* fixieren! Bremshebel leicht nach vorne unten geneigt, die Schalter gut erreichbar?
- Bei Drehgriffen sind die Zahlen *im Sitzen* lesbar?
- Wenn ein längerer Vorbau oder ein höherer Lenker eingebaut wurde, prüfen ob die *Bowdenzüge noch lang genug* ist. Test: den Lenker nach rechts und links **voll einschlagen!**

Bei der ersten folgenden Ausfahrt sollten zweckmäßigerweise die passenden *Inbusschlüssel mitgenommen werden*, um die Positionen gegebenenfalls so lange zu verändern *bis sie gut zur Hand liegen!*  
Nach jeder Änderung *immer mehrere Kilometer* testen!

### **GANZ WICHTIG:**

Bevor sie Losfahren **ALLE Schrauben noch einmal kontrollieren!**  
Lieber zweimal prüfen!

Und nun - GUTE UND SICHERE FAHRT MIT HELM  
IHRE AGENDA>>22 RAD