

Tipp 28: Lenker und Vorbau

➤ GERADER LENKER:

56 bis 60 cm breit.

Sehr agiles direktes Lenken.

Wird hauptsächlich für Mountainbikes verwendet - aber auch für sportliche Cross- und Fitnessräder.

➤ NACH OBEN GEBOGENER LENKER:

Wird in erster Linie für Trekking-, Touren- und Cityräder eingesetzt. Aber auch für MTB geeignet. 5 bis 10 cm Höhengewinn.

➤ MULTIFUNKTIONSLENKER:

3 Griffpositionen:

Unten: gerade - Schalt- und Bremshebel immer im Griff!

Seitlich: an der nach oben gebogenen Stelle - zum Bergfahren im Wiegetritt.

Ganz oben: - aufrechte Sitzposition - zum Entspannen / bei Kreuzschmerzen.

➤ RENNLENKER:

Breite 40 bis 44cm - je nach Schulterbreite.

Die Maße sind fast immer gleich: in der Mitte 25.4 mm, seitlich 22.2 mm Durchmesser - damit kann man mit allen Vorbauten kombinieren bzw. jeden Griff montieren.

Ebenfalls ***3 Griffpositionen:***

Unten: sehr geringer Luftwiderstand.

Seitlich: auf den Schalt-/Bremshebel etwas bequemerer Zugriff - somit schalt- und bremsbereit!

Oben: am geraden Teil - zum Entspannen.

WICHTIG: Der **Vorbau** darf keine scharfen Kanten haben!

Hat der **Lenker** eine Kerbe, sieht man Beulen, Knicke, Verfärbungen oder Risse - SOFORT AUSTAUSCHEN!

Besonders nach Stürzen muss man eine genaue Kontrolle vornehmen!

ACHTUNG! Bei **Lenkerbruch** ist man ganz plötzlich halt- und steuerlos! *Ein Sturz ist somit unvermeidlich!*

Wie viel Belastung wirkt auf den Lenker?

EXTREM viel:

Im Wiegetritt	Rüttelstrecke	Downhill	Sprung
Druck 450	700	1.150	1.700 !!! Newton
Zug 250	250	450	900 Newton

Bei der Montage unbedingt beachten: die Verbindung Lenker - Vorbau keinesfalls fetten! Nur die Klemmschrauben!

Es gibt 2 Systeme von Vorbauten:

1. Vorbauten die **von innen klemmen** - diese sind höhenverstellbar - jedoch nur bis zur Markierung!

Und es gibt sie in 2 Stärken:

1" / 22.2 mm und

1 1/8" / 25.4 mm Durchmesser!

2. Vorbauten die **den Gabelschaft von außen fixieren** (A- Head). Diese sind im Durchmesser fast alle 1 1/8 Zoll.

Beide Systeme gibt es auch in Neigung und Höhe verstellbar!

Ist ihr Rad vorne extrem niedrig? Es gibt Vorbauten die sich weit hinausziehen lassen. Auch beim A-Head-System gibt es Verlängerungen!

NIE VERGESSEN: Lenker und Vorbauschrauben nach der Montage

IMMER fest anziehen bevor man losfährt!!!

Andernfalls besteht **extreme Sturzgefahr!**

Ihre AGENDA>>>22 RAD